

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE												
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE												
Semana 3 (14/11/22 – 18/11/22)												
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
Bebida	Ponto Facultativo	Feriado	Leite com café			Suco de uva integral						
Fruta					Goiaba							
Comida			Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips							
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Base 1	Ponto Facultativo	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco							
Base 2			Feijão Carioca	Feijão preto	Lentilha							
Acompanhamento			Macarrão alho e óleo	Farofa	Chuchu refogado							
Prato Principal			Carne moída com molho	Carne suína grelhada	Quibe assado							
Salada			Palmito	Pepino	Milho com ervilha							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
Fruta	Ponto Facultativo	Feriado	Suco de uva Integral	Banana prata								
Comida			Pipoca	Biscoito salgado	Biscoito doce							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente												
Bebida	Ponto Facultativo	Feriado	Leite com café			Suco de uva integral						
Fruta					Banana prata							
Comida			Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips							
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio												